



**ENSEMBLE,
VERS
L'AVANT!**

**RAPPORT
D'ACTIVITÉS
2019-2020**

**“La vie, c’est comme
une bicyclette,
il faut avancer
pour ne pas perdre
l’équilibre.”**

**ALBERT
EINSTEIN**

NOS PRINCIPAUX SERVICES

	Message de la présidente	4
	Message de la directrice générale	4
	2019-2020 en bref	5
1	PRÉSENTATION DE L'OGPAC	6
	1.1 Bref historique	6
	1.2 Accessibilité	6
	1.3 Territoire	6
	1.4 Mise en contexte	7
	1.5 Le personnel de l'OGPAC	7
2	RAPPORT D'ACTIVITÉS	9
	2.1 Mission	9
	2.2 Objectifs de l'ogpac	10
	2.3 Plan stratégique	10
	2.4 Activités réalisées	10
	2.5 Documentation, dons et prêts	11
	2.6 Création d'un nouveau poste	12
	2.7 Ensemble, on s'occupe de notre monde	14
	2.8 Portes ouverts	14
	2.9 Un peu de projection pour 2019-2020	14
3	PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ	14
	3.1 Ressources financières	15
	3.2 Ressources matérielles	15
	3.3 Bénévoles	15
	3.4 Placements publicitaires	15
	3.5 Distribution des dépliants	15
	3.6 Chanson de l'OGPAC	15
	3.7 Comité de soins palliatifs	15
4	REPRÉSENTATION ET CONCERTATION	17
	4.1 Représentation	17
	4.2 Concertation	17
5	VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE	18
	5.1 Le conseil d'administration	18
	5.2 Les membres	18
	5.3 L'assemblée générale	18
	5.4 Hommages et prix Isabelle Parent-Michaud	19
6	GESTION ADMINISTRATIVE	21
	6.1 Formation du personnel	21
	6.2 Demandes de subventions	22
	6.3 Comité de financement	22
	Remerciements	28

**CAROLANNE
POIRIER**
PRÉSIDENTE
DU CONSEIL
D'ADMINISTRATION



Quelle fierté que de s'impliquer dans cet organisme!

Pour réussir, il ne suffit pas de continuer, il faut toujours se dépasser. L'OGPAC, qui a le vent dans les voiles, continue de se dépasser grâce à vous : les employés, les bénévoles, les administrateurs et administratrices, les membres, et tous ceux et celles qui ont croisé son chemin au cours de la dernière année. Notre équipe a de quoi être inspirée!

L'année 2019-2020 a été marquée par le renouvellement. Même si certaines remises en question nous semblent parfois difficiles, il ne faut pas les craindre. Elles nous permettent de voir les choses sous autre angle, et aussi... de rêver! Parmi les transformations amorcées, le dévoilement de la nouvelle image a ouvert la voie à d'autres projets stimulants qui viendront teinter les mois et les années à venir.

La pandémie, qui nous affecte tous depuis mars 2020, ajoute elle aussi son souffle à notre vent de changement. Elle nous pousse à nous réinventer et à revoir nos manières de faire. En nous adaptant aux conditions actuelles, nous pouvons continuer à offrir nos services aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Continuons d'avancer, tous ensemble, sur cette belle route que prend l'OGPAC!

**ANIE
CAYOUCETTE**
DIRECTRICE
PAR INTÉRIM



Se renouveler!

L'année dernière, l'OGPAC dressait le bilan de ses 35 années d'existence et entrevoyait la suite comme une période de renouveau. Bien que nous ne soyons pas devins, l'année 2019-2020 a bel et bien été teintée de changement et d'adaptation!

En début d'année, après avoir dévoilé notre nouvelle image, nous avons entamé une refonte de nos pratiques de communication, en devenant plus actifs sur le web et les médias sociaux, entre autres. Sur le terrain, nous avons mis sur pieds de nouveaux services, développé de nouveaux projets et intégré plusieurs comités de travail. Ces actions nous permettent d'améliorer les services à nos membres et d'optimiser nos pratiques, mais aussi de rayonner à l'extérieur de la région. En mars 2020, l'arrivée de la COVID-19 et des nouvelles mesures sanitaires a évidemment bouleversé nos activités. Dans ce contexte, des questions se sont rapidement imposées : comment continuer à joindre les gens du territoire qui ne sont pas « branchés »? Comment se mettre à jour numériquement, mais avec des moyens financiers limités? Face aux incertitudes, les troupes se sont rapidement retroussé les manches pour passer à l'action et trouver des solutions. La pandémie et le confinement nous ont poussés à réagir vite, à réfléchir différemment. Ils ont précipité notre migration vers des outils numériques incontournables. Ainsi, nous avons pu continuer d'assurer un soutien téléphonique ou virtuel aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches.

Il faut parfois accepter de faire un petit pas en arrière pour se donner l'élan nécessaire aux grandes enjambées. Ensemble, nous continuons d'avancer, une étape à la fois.

ENSEMBLE, VERS L'AVANT!

2019/2020 EN BREF



672 personnes atteintes

254 proches aidants

926 personnes ont reçu du soutien et de l'accompagnement de la part du personnel de l'OGPAC au moment où ils en avaient besoin

251 nouvelles demandes d'aide

70 causeries mensuelles

461 personnes rencontrées au bureau de l'OGPAC

67 personnes ont participé à la nouvelle activité *À l'eau! Pour le plaisir de bouger*

200 Au-delà de 200 appels amicaux dans les 2 premières semaines de la pandémie

380 + de 380 prêts de prothèses capillaires et de parrures de têtes

157 dons de prothèses mammaires temporaires et permanentes

68 dons de soutiens-gorge

50 + de 50 rencontres avec divers comités de travail ou de projets (CISSS, TOC, REGROUPEMENTS)

L'OGPAC, c'est :

155 bénévoles
+ de **2200 heures**
de bénévolat

En plus des démarches auprès des bailleurs de fonds, plusieurs activités de financement ont été organisées sur tout le territoire Gaspésien pour un montant de plus de **38 846,48 \$**.

L'organisme a reçu :

7601,00 \$ en dons généraux
1393,00 \$ en dons funéraires

Contribution du milieu :

- **Club Rotary**
- **Chevaliers de Colomb de la région**
- **Fermières de Carleton-sur-Mer**
- **Service Secours Baie-des-Chaleurs**

Merci sincère à tous nos précieux bénévoles et aux nombreux donateurs qui contribuent à faire de l'OGPAC un organisme vivant pour les personnes atteintes et leurs proches.

1

PRÉSENTATION DE L'OGPAC

1.1 BREF HISTORIQUE

L'OGPAC (l'organisme gaspésien des personnes atteintes de Cancer) est un organisme communautaire autonome fondé en 1984 et né de l'initiative d'un groupe de personnes touchées par la maladie. Sa mission première est de contribuer au mieux-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches sur le territoire gaspésien. Les membres fondateurs se sont mobilisés afin de se donner le moyen d'obtenir de l'aide, du soutien et de l'assistance. Au fil des ans, l'OGPAC a su parfaire ses interventions et améliorer la qualité de vie des personnes tant au niveau personnel, social que familial. L'OGPAC, c'est une équipe qualifiée et habilitée à soutenir les personnes atteintes de cancer et leurs proches, et ce, durant toutes les étapes de la maladie. L'approche communautaire développée au cours des dernières années vise à considérer la personne au cœur même de sa guérison et ainsi l'aider à reprendre du pouvoir sur sa vie.

1.2 ACCESSIBILITÉ

Les services sont offerts à la population du lundi au vendredi de 8 h à 16 h. En période estivale, les effectifs sont réduits faute de financement suffisant.

L'équipe de travail est composée de six personnes, dont quatre intervenantes, une adjointe administrative et une directrice générale. Il est à noter que le personnel est à la disposition de la population afin d'offrir de l'aide, de l'écoute, du soutien, de l'accompagnement et de l'information. De nombreuses activités, sous forme de cafés-rencontres et conférences sont organisées tout au long de l'année sur le territoire pour favoriser la prise en charge et le bien-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. De plus, des services d'information, de sensibilisation et de prévention sont aussi offerts à toute la population sous plusieurs formes, décrites dans le rapport d'activités.

1.3 TERRITOIRE

Depuis décembre 2003, l'OGPAC est reconnu par l'Agence des services de santé et services sociaux de la Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (aujourd'hui le CISSS) à titre d'organisme régional. Ce n'est qu'en 2015-2016 que l'OGPAC a pu desservir la Gaspésie et les Îles grâce à un montant forfaitaire du CISSS.

L'OGPAC offre 4 points de services sur le territoire Gaspésien (Maria, Bonaventure, Gaspé et Sainte-Anne-des-Monts). En plus de continuer les

efforts pour se déplacer et pour faire rayonner l'OGPAC sur tout le territoire, nous avons accentué les efforts afin de bonifier l'offre de nos services dans le secteur de l'Estran.

1.4 MISE EN CONTEXTE

Malgré ses 35 années d'existence, le financement provenant du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) demeure insuffisant. Nous remarquons une amélioration du financement dans la dernière année. Nous devons tout de même mobiliser la population pour l'organisation de nombreuses activités de financement afin de pallier au manque à gagner.

Avec la subvention de l'APPUI, nous continuons d'organiser des cafés-rencontres dans 8 municipalités pour les proches aidants sur tout le territoire gaspésien. Cette activité connaît une popularité et nous avons débuté à l'automne 2019 un démarchage dans la région de l'Estran afin d'y implanter un groupe à l'automne 2020.

Nous désirons souligner toutes les initiatives citoyennes et ainsi remercier spécialement tous les bénévoles qui participent à l'organisation des activités de financement et qui se mobilisent année après année, pour boucler le budget de l'organisme.

Malgré l'amélioration du financement au cours de la dernière année, nous sommes dans l'obligation de réduire le personnel pendant 12 semaines.

1.5 LE PERSONNEL DE L'OGPAC

En 2019-2020, l'équipe de travail de l'OGPAC se compose comme suit :



**ANIE
CAYOUCETTE**
Directrice générale
par intérim



**PATRICIA
BERNARD**
Intervenante
MRC Avignon
et Bonaventure



**HUGUETTE
BERNARD**
Adjointe administrative



**ANNIE
BOULAY**
Intervenante
MRC Haute-Gaspésie



**ÉLODIE
BOUVET**
Intervenante
MRC Côte-de-Gaspé



**CINDY
BUJOLD**
Coordonnatrice
des activités de
sensibilisation et
des saines habitudes
de vie

“ Taire ce que l’on ressent pour protéger son conjoint, ses enfants et ses proches est souvent notre façon d’agir lors du diagnostic et traitement du cancer.

Où trouver quelqu’un qui pourra dénouer ce noeud dans notre gorge, quelqu’un qui aura une oreille attentive sans jugement, qui offre et connaît plein de trucs et ressources pour nous épauler et nous mettre en confiance?

Nous avons trouver à l’OGPAC un intervenant à qui parler sans filtrer nos craintes, qui nous aide à accompagner comme proche aidant(e) un conjoint(e) porteur de cancer. C’est aussi un lieu pour échanger avec d’autres personnes qui vivent la même situation que nous. L’OGPAC a été pour nous une source de réconfort et de support

Nous vous sommes reconnaissants de nous avoir soutenus et de votre présence dans notre vie dans cette période difficile.”

FRANÇOISE

& ALBERT

**COUPLE QUI ONT
ÉTÉ ATTEINTS
DE CANCER**

2

RAPPORT D'ACTIVITÉS

Le présent rapport met en lumière les principales activités et réalisations effectuées au courant de l'année en lien avec la mission et les objectifs de l'OGPAC.

Le cancer touche de près ou de loin toute la population. La communauté et le milieu, très sollicités, participent très activement aux activités de financement. Nous avons revu la liste de nos activités qui soutiennent les personnes atteintes et leurs proches et nos activités de financement. Des changements ont été faits afin de modifier, ajouter ou renouveler certaines d'entre elles. Nous sommes soucieux de se mettre à jour et de s'adapter aux nouvelles tendances de la philanthropie. Les habitudes de la communauté est en constant changement et nos actions pour aller chercher des participations sont primordiales. Par exemple, le RasCoco 2019 s'est tenu à la Microbrasserie Le Naufrageur, sollicitant une nouvelle catégorie de donateurs, tout autant touchés par la cause. Nous avons identifié l'année dernière l'importance de rejoindre de nouveaux participants. Ce fut très concluant!

La pandémie est arrivée durant notre activité majeure forçant l'annulation du dernier Week-end du Quillethon amputant de quelques milliers de dollars l'objectif visé pour cette année. Nous sommes toutefois satisfaits des résultats obtenus compte tenu les circonstance en fin d'année (mars 2020). Nous observons une hausse de la participation des personnes atteintes et de leurs proches ce qui favorise le bris de l'isolement que la maladie impose et ils s'investissent dans les différentes activités de l'OGPAC.

Par le biais de notre notre page Facebook, de publicités dans le journal et à la télévision et d'entrevues radio, la population et nos membres sont informés régulièrement de ce qui se passe dans notre organisme. Soulignons la participation des médias qui, gratuitement, nous reçoivent en entrevue et font la promotion de nos activités.

2.1 MISSION

Notre engagement envers la communauté consiste à contribuer au mieux-être des personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

2.2 OBJECTIFS

- 1) Offrir du soutien et de l'accompagnement aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches durant toutes les étapes de la maladie.
- 2) Favoriser l'accès au partage et la mise en place d'un réseau d'entraide en offrant aux personnes atteintes de cancer, de même qu'à leurs proches, des activités socio-éducatives, des groupes d'entraide, des journées mieux-être, des groupes de deuil.
- 3) Accompagner les personnes afin de les aider à trouver les outils nécessaires pour favoriser leur prise en charge durant toutes les étapes de la maladie.
- 4) Mettre à la disposition des personnes atteintes de cancer des prothèses capillaires et mammaires ainsi que des parures de tête.
- 5) Mettre à la disposition des personnes un centre de documentation et d'information.
- 6) Informer et sensibiliser la population à propos des services offerts par l'OGPAC et de la problématique du cancer.

2.3 PLAN STRATÉGIQUE 2018-2021

ENJEU : S'ENRACINER SUR TOUT LE TERRITOIRE GASPÉSIEN

Les quatre grands objectifs de la planification stratégique 2018-2021

- 1) Intensifier le rayonnement de l'OGPAC en Gaspésie
- 2) Développer un réseau de bénévoles dans chacune des MRC de la Gaspésie
- 3) S'assurer que les services de l'OGPAC soient bien connus auprès de la communauté
- 4) Assurer la pérennité de l'OGPAC

Nous entamons la deuxième année de ce plan triennal au milieu et déjà nous pouvons affirmer que plusieurs objectifs ont été réalisés via différents moyens mis en place.

2.4 ACTIVITÉS RÉALISÉES EN LIEN AVEC LA MISSION ET LES OBJECTIFS

CAFÉS-RENCONTRES

À chaque mois, une thématique différente est discutée, en groupe, avec une intervenante de l'OGPAC, dans un climat chaleureux et accueillant. C'est l'occasion d'entamer une réflexion sur un sujet en lien avec le cancer, de prendre conscience de son cheminement personnel et de s'outiller pour vivre le quotidien. C'est aussi l'opportunité de se renseigner, de s'exprimer, d'échanger ou simplement de s'arrêter et d'écouter.

Les sujets varient d'un mois à l'autre. Les participants sont libres d'assister à toutes les cafés-rencontres ou à celles qui les interpellent le plus.

Tous les cafés-rencontres ont eu lieu grâce au soutien financier de L'APPUI Gaspésie-les-Îles, qui nous ont accordé une subvention au montant de **24 849,00 \$** afin d'aider nos proches aidants d'âinés. Les autres proches ont reçu également du soutien et du ressourcement grâce au PSOC.

NOMBRE DE CAUSERIES MENSUELLES : 70

NOMBRE DE PROCHE AIDANTS : 254

SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT

De l'accompagnement et du soutien sont offerts constamment à l'OGPAC sous plusieurs formes :

- Accueil
- Écoute
- Information
- Support
- Documentation
- Incitation à la participation aux différentes activités de groupe, causeries mensuelles, conférences, etc.
- Offre variée de services d'intervention appropriés au besoin
- Milieu de vie (prendre un temps d'arrêt et se ressourcer)
- Activités physiques adaptées (en présence d'une intervenante).

Pour chacune des activités énumérées ci-dessus, de la documentation pertinente est remise à chaque participant.

SERVICE D'AIDE TÉLÉPHONIQUE

Nombreux sont les appels téléphoniques reçus à l'OGPAC chaque jour. Les intervenantes ont été à l'écoute des craintes, des difficultés et des besoins des personnes aux prises avec le cancer ou encore de leurs proches. Tout a été mis en place pour en arriver à des pistes de solution favorisant leur mieux-être.

2.5 DOCUMENTATION, DONNS ET PRÊTS

DONNS DE PROTHÈSES MAMMAIRES

Plus de 157 prothèses mammaires temporaires et permanentes ainsi que 68 soutiens-gorge.

Cet années en plus de nos prothèses mammaires usuelles, nous avons reçus les *nichons tricotés* du Cercle des fermières de Carleton-sur-Mer. Une initiative de Madame Elisabeth Damboise, membre, inspirée de ce

mouvement initié par un organisme de Brossard. Les fermières tricotent ces nichons avec des matériaux neufs et approuvés et offrent gratuitement ces prothèses temporaires aux femmes ayant subi une mastectomie dans un joli sac fait à partir de tissus recyclés. Un exemple de mouvement d'entraide communautaire!

PRÊTS DE PROTHÈSES CAPILLAIRES ET DE PARURES DE TÊTE

Plus de 380 prothèses capillaires et parures de tête ont été prêtées à des personnes atteintes. Nous continuons d'offrir de nouveaux bonnets en bambou très populaires pour leur confort.

CENTRE DE DOCUMENTATION

Un centre de documentation est disponible dans les locaux de l'OGPAC. Les ouvrages et les périodiques peuvent être empruntés en tout temps. Notre objectif est d'aider les personnes atteintes et leurs proches à s'informer et à s'éduquer sur le cancer. Nous nous efforçons d'actualiser notre centre de documentation régulièrement. Nous avons débuté à l'automne 2019, le processus pour bonifier le centre de documentation de notre bureau en Haute-Gaspésie.

CENTRE DE RESSOURCEMENT (ESPACE 79)

Un espace est mis à la disposition des personnes atteintes de cancer et de leurs proches à notre bureau de Maria. Cet espace est accessible pendant les heures d'ouverture du bureau et permet aux gens d'utiliser cette salle pour se reposer, faire du télétravail ou simplement pour attendre avant son rendez-vous à l'hôpital. Cet espace met à la disposition des gens des fauteuils confortables, un bureau de travail, de la documentation et une connexion Internet. L'espace 79 est rendu possible grâce à la collaboration financière des pompiers de la caserne 79 de Carleton-sur-Mer.

Vous venez de prendre brièvement connaissance des différents services que l'OGPAC offre aux personnes atteintes de cancer, à leurs proches et à la population en général. Nous souhaitons ainsi donner aux personnes atteintes et à leurs proches... un temps pour s'arrêter et l'énergie pour repartir.

2.6 CRÉATION D'UN NOUVEAU POSTE

L'OGPAC a élargit son offre de services aux personnes atteintes de cancer et à leurs proches avec la création du poste de Coordinatrice des activités de sensibilisation et des saines habitudes de vie. Cette coordinatrice accompagne désormais les participants par différentes activités physiques, présence à des salons, conférences traitants de sujets en lien avec le cancer.

Voici quelques activités auxquelles est mandatée la nouvelle coordonnatrice depuis le début 2020 :

- Aquaforme adaptée pour les personnes atteintes (débuté en janvier 2020)
- Promotion des saines habitudes de vie et activités de sensibilisation auprès de groupes communautaires (par exemple : conférence *Démystifier les tabous liés au cancer de la prostate*, lancée à Sainte-Anne-des-Monts en février 2020).
- Participation à des activités jeunesse (kiosque de l'OGPAC du volet jeunesse de Ensemble on s'occupe de notre monde en collaboration avec le CISSS et le Carrefour Jeunesse Emploi Bonaventure-Avignon (amorcé en février 2020).

2.7 ENSEMBLE, ON S'OCCUPE DE NOTRE MONDE

Un P.A.S. ensemble pourquoi PAS messieurs!

L'OGPAC offre désormais ce services de pairs accompagnateurs qui s'adresse aux personnes atteintes de cancer de la prostate ou en attente d'un diagnostic. Ce service est le résultat d'un travail collaboratif entre le CISSS de la Gaspésie et divers partenaires du milieu communautaire (PROCURE, Fondation Santé Baie-des-Chaleurs, Centre d'action bénévole et l'OGPAC). Ce projet-pilote a su répondre au besoin des hommes atteints de cancer de la prostate, de partager avec quelqu'un qui a un vécu semblable. Nous avons également reçu plusieurs demandes provenant d'hommes avec d'autres types de cancer désirant partager avec un pair. Ce projet a ouvert la porte a des personnes atteintes qui n'auraient pas demandé de supports autrement.

Un pont vers la maison

L'OGPAC a participé à un projet en collaboration avec le CISSS de la Gaspésie (projet qui rayonne désormais provincialement) afin de faire partie des intervenants venant en aide aux gens après un cancer. Notre implication se situe auprès d'un comité qui oeuvre à monter un groupe de pairs accompagnateurs sur sur tout le territoire Gaspésien. Lors du dernier traitement, l'infirmière pivot propose un suivi téléphonique avec un pair formé par l'OGPAC. Le suivi avec les pairs sera fait par l'OGPAC.

Objectifs d'intervention du projet

- Briser l'isolement en faisant équipe avec les citoyens en situation de vulnérabilité afin de les rejoindre là où ils vivent, permettant de créer un pont entre eux et les services présents dans leur communauté.
- Renforcer la capacité et l'initiative des personnes atteintes de cancer, leur permettant d'aller chercher de l'information pour leur santé, de la comprendre et de l'utiliser en favorisant une implication efficace et sécuritaire au plan de traitement.

-
- Assurer un meilleur soutien émotionnel et une information adaptée aux besoins spécifiques de la clientèle atteinte de cancer.
 - Développer, par une approche de partenariat entre le milieu médical, les milieux de soins et le milieu communautaire, une innovation sociale où l'expérience-patient est intégrée à la mise en place de stratégies visant un meilleur soutien et une information adaptée aux besoins.

2.8 PORTES OUVERTES

Le 17 septembre 2019 l'organisme a ouvert les portes de ses bureaux de Maria et a invité la population à venir rencontrer toute l'équipe de l'OGPAC. En plus de visiter les lieux, nous avons souligné le 35^e anniversaire de l'organisme et avons fait le lancement de l'Espace 79, un lieu mis à la disposition des gens en attente de traitement ou pour leur accompagnateur, rendu possible grâce à la collaboration de l'Association des pompiers de Carleton-sur-Mer .

2.9 UN PEU DE PROJECTION POUR 2020-2021

Nous poursuivons les actions du plan stratégique 2018-2021 afin de mettre de l'avant l'enjeu de ce plan qui est de S'ENRACINER SUR TOUT LE TERRITOIRE GASPÉSIEN.

Poursuite du projet de recherche sur l'évaluation des besoins en soins palliatifs dans les MRC Avignon et de Bonaventure (Recherche menée par le CIRADD) sur la situation des soins palliatifs dans la Baie-des-Chaleurs Sondage de la population au printemps 2020 et résultats attendus pour l'automne 2020.

Refonte du site Web et mise à jour des outils de communications de l'organisme.

Lancement du volet jeunesse de Ensemble on s'occupe de notre monde (remis à l'automne 2021).

Lancement de la première cohorte de pairs accompagnateurs (dans le cadre du projet Un pont vers la maison)

3

PROMOTION ET SOUTIEN DE LA COMMUNAUTÉ

3.1 RESSOURCES FINANCIÈRES

Comité de financement et activités de la population (*Voir page 22*)

3.2 RESSOURCES MATÉRIELLES

CH de Sainte-Anne-des-Monts | Les centres d'action bénévole de la Gaspésie | CLSC | Municipalité de Pointe-à-la-Croix | Municipalité de Matapédia | OTJ de Saint-Omer | Municipalité de Port-Daniel-Gascons | CH de Chandler | Motel Chandler | Motel Adams | Maison de la culture de Sainte-Anne-des-Monts | Ville de Sainte-Anne-des-Monts | CH de Gaspé

3.3 BÉNÉVOLES

Plus de **2200 heures de bénévolat** ont été réalisées en cours d'année avec **155 bénévoles**.

Les heures de bénévolat se traduisent de différentes façons: participation au conseil d'administration, comité de financement, entretien de prothèses, appels téléphoniques, présence et organisation lors d'événements bénéfiques, présence auprès de personnes atteintes de cancer.

3.4 PLACEMENTS PUBLICITAIRES

Les réseaux suivants ont contribué à la promotion des activités de l'OGPAC : CHAU-TVA | CIEU-FM | CHNC | TC média | Radio-Canada | Télévåg | TVA Est-du-Québec | V-Télé | BLEU-FM Sainte-Anne-des-Monts et Chandler | Télévision communautaire Sainte-Anne-des-Monts | L'Avantage gaspésien | FM100.3 Sainte-Anne-des-Monts | Graffici | Radio-Gaspésie | Gaspésie Nouvelles

À l'hiver 2020 nous avons débuté une série de chroniques mensuelles à CIEU-FM traitants de sujets en lien avec notre mission. Cette tribune nous a été rendue possible grâce à de précieux partenaires et nous tenons à les remercier : **Sani-Sable, Auberge du Marchand** et **Pharmacie Marie Dunn**).

3.5 DISTRIBUTION DE DÉPLIANTS

Les établissements suivants ont contribué à la distribution des dépliants de l'OGPAC: CISSS de la Gaspésie | Bureaux des médecins de la Gaspésie | Pharmacies de la Gaspésie | Autres organismes communautaires | Clubs sociaux de la Gaspésie

3.6 LA CHANSON DE L'OGPAC

En février 2020, le duo Alex & Caro ont lancé la chanson écrite pour l'OGPAC ainsi que le vidéo de cette chanson tournée en hiver dans le Parc de la Gaspésie. La chanson tourne dans les radios régionales. Vous pouvez entendre la chanson et visionner le clip sur le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=USyx3-DvOtc>

3.7 COMITÉ SUR LES SOINS PALLIATIFS

Suite aux questions provenant de plusieurs membres au sujet des soins palliatifs, nous avons participé à la formation d'un comité voulant se pencher sur les besoins en soins palliatifs dans la Baie-des-Chaleurs.

“La maladie, c’est comme les glaces de la mer qui cassent au printemps... Un grand brassage intérieur qui fissure les armures de protection, dans l’espoir d’une Renaissance.

La mission de l’intervenant(e) est d’accompagner la personne à laisser entrer la lumière par les fissures, connecté à l’Essence et à l’Essentiel, afin de tendre vers l’équilibre.”

**ANNIE
BOULAY
INTERVENANTE**

4

REPRÉSENTATION ET CONCERTATION

4.1 REPRÉSENTATION

Voici le tableau faisant état des activités de représentation pour 2019-2020 :

Activités	Nombre de participants
AGA de l'OGPAC à Sainte-Anne-des-Monts	26
Quillethon Saint-François New Richmond	475
Remise du chèque Caserne 79 des Pompiers Carleton-sur-Mer	9
Assemblée générale annuelle du ROCO	18
Journée de formation du ROCO	28
Vente de sacs réutilisables et serviettes par des bénévoles (salon ExpoGaspésie 2019, Régates Écovoile2019)	4000
Journée mondiale contre le cancer (Sainte-Anne-des-Monts)	400
Lancement de la chanson pour l'OGPAC d'Alex & Caro	n/d
Projet Bâtir ma région	2000
Kiosque au Relais pour la vie 2019	1000

4.2 CONCERTATION

Défendre la cause du cancer, c'est aussi la concertation avec différentes instances au sein de divers comités de travail. Cette concertation a pour but de promouvoir l'organisme, la cause du cancer en région, d'informer, de sensibiliser, d'agir ensemble et de se rendre plus visible dans le milieu et auprès des partenaires.

En 2019-2020 :

- Membre du ROCGIM et membre du comité de visibilité du ROCGIM
- Membre de la Table des organismes communautaires (TOC) Avignon
- Membre du ROCO (Regroupement des organismes communautaires en oncologie, (la directrice est membre du conseil d'administration)
- Membre de Coalition priorité cancer
- Participation aux projets avec le CISSS de la Gaspésie pour les projet Un pas ensemble, pourquoi pas messieurs et Un pont vers la maison.
- Collaboration avec le CISSS de la Gaspésie et Dre Marie-Pascale Pomey, Md, PhD, chercheure au Centre de recherche du CHUM et Co-directrice du Centre d'excellence sur le partenariat avec les patients et le public dans le cadre du projet PAROLE-Onco
- Membre du comité sur les besoins en soins palliatifs dans les MRC Avignon et de Bonaventure

5

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

5.1 LE CONSEIL D'ADMINISTRATION 2019-2020

Nom	Poste actuel	Provenance
Carolanne Poirier	Présidente	Bonaventure
Annie Boulanger	Vice-présidente	Carleton-sur-Mer
Nathalie Valade	Administratrice	Maria
Paulette Bernard	Administratrice	Bonaventure
Marie Arsenault	Administratrice	Bonaventure
Hélène Landry	Administratrice	Maria
Michelle St-Pierre	Administratrice	Chandler
Line Beaudin	Administratrice	Percé
Angelo Lévesque	Administrateur	Sainte-Anne-des-Monts
Nadia Therrien	Administrateur	Sainte-Anne-des-Monts

Les membres du conseil d'administration se sont réunis à huit reprises durant l'année.

Les principaux dossiers traités en 2019-2020 :

Suivi budgétaire | Supervision du respect de la mission et la bonne gestion de l'organisme | Formation du ROCGIM | Planification stratégique 2018-2021 | Financement et orientations des activités de l'OGPAC | Participation aux activités organisées par la communauté | Adoption des prévisions budgétaires | Révision des objectifs et des formes de soutien | Activités sur tout le territoire gaspésien | Création d'un nouveau poste Coordinatrice des activités de sensibilisation et des saines habitudes.

5.2 LES MEMBRES DE L'OGPAC

Les membres de l'OGPAC se définissent comme suit:

Sont considérés comme membres: les bénévoles inscrits, les personnes ayant recours aux services de l'OGPAC, les partenaires de la dernière année et toute autre personne acceptée par le conseil d'administration.

Droits des membres :

- Être convoqués aux assemblées générales
- Proposer et voter en assemblée générale
- Être élu au conseil d'administration
- Participer aux comités de travail et aux différentes activités de l'OGPAC.

5.3 L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

La vie associative de l'OGPAC se clôture toujours avec l'assemblée générale annuelle. Lors de cette rencontre, nous présentons le rapport d'activités. La dernière assemblée générale annuelle de l'OGPAC eut lieu le jeudi 14 juin 2019, à la

salle de conférence de la municipalité de Saint-Anne-des-Monts. Les personnes présentes ont reçu le rapport annuel et les états financiers. Elles ont pu prendre connaissance de l'ensemble des réalisations que l'organisme a effectuées au courant de l'année 2018-2019, donner leurs opinions et commentaires, nommer l'auditeur comptable pour la prochaine année financière et élire des personnes intéressées à s'impliquer au sein du conseil d'administration. Nous devons noter une belle augmentation à la participation à l'AGA en Haute-Gaspésie.

5.4 HOMMAGES ET PRIX ISABELLE PARENT-MICHAUD

Le prix **Isabelle Parent-Michaud** est remis à un ou des bénévoles s'étant démarqués durant l'année. En juin 2019, le prix a été remis à Madame Nadia Therrien de Sainte--Anne-des-Monts qui s'implique dans l'organisation de la Journée mondiale contre le cancer, le 4 février, par la vente de matériel promotionnel au profit de l'OGPAC . Cette activité est rendu possible grâce à la **Pharmacie Jean Coutu France Deschênes** de Sainte-Anne-des-Monts qui s'implique de coeur et financièrement dans cette belle activité en Haute-Gaspésie. Nous tenons à exprimer notre gratitude envers Madame Therrien, Madame Deschesne et leurs collègues de travail et nous les remercions de leur implication dans la communauté. Ces bénévoles, déjà très impliqués dans leur milieu, mettent leur temps, leur énergie et leurs compétences au service de notre organisme afin de faire de cette journée une réussite.



Sur la photo, de gauche à droite, Madame Annie Boulay intervenante à l'OGPAC et Madame Nadia Therrien, bénévole récipiendaire du prix Isabelle-Parent Michaud 2019.

**“ S’associer à L’OGPAC
pour aider les personnes
atteintes de cancer
et leurs proches
nous rendent toujours
fiers et émotifs à la
Caserne 79 ! ”**

ÉRIC GUÉNETTE
PRÉSIDENT DE
L’ASSOCIATION
DES POMPIERS DE
CARLETON-SUR-MER

6

GESTION ET DÉMOCRATIQUE

6.1 FORMATION DU PERSONNEL

DATE	TITRE DE LA FORMATION	LIEU
27 avril 2019	« Cancer et mieux-être : des conférences pour tous »ACEQ Dan Bigras « Vivre ensemble » Martin Laroque « Les 5 lois non scientifiques du bonheur au quotidien selon Martin » Nicole Bordeleau « L'art de se réinventer »	ACEQ Rimouski
24 Octobre 2019	ROCO (journée de formations) Contribution et impacts des organismes communautaires en oncologie Marco Décelles La convention du PSOC Carole Lecours L'usure de compassion Madeleine Fortier Engagement qualité Nathalie Parent et Julie Lapointe	Montréal
29 octobre 2019	PAROLE-Onco Atelier sur le cadre éthique et présentation des résultats de recherche	Montréal
3 et 4 décembre 2019	Journée de ressourcement 2019 (APPUI GIM) Formations et ateliers adaptés à pour les intervenantes qui travaillent auprès des proches aidants d'ainés Karène Larocque	New Carlisle
11 et 12 décembre 2019	RCR Urgence Vie	Bonaventure
janvier 2020	ROCGIM-Formation CA-Coordo	Maria
10 mars 2020	ROCGIM-Formation règlements généraux	Maria
11 mars 2020	ROCGIM-Reddition de comptes	Maria
11 Mars 2020	Coalition Cancer (Colloque annuel) La pharmacie spécialisée en médecine de précision et oncologie; La cardio-oncologie; Conciliation aidant-famille-travail; Initiatives en inclusion de la perspective patient en santé; Programme Québécois de cancérologie; Comment distinguer les nouvelles scientifiques de la pseudoscience? Innovations en intelligence artificielle en oncologie; Les défis et opportunité de l'oncofertilité.	Montréal
24 mars 2020	Thierry Wertz Psychologue Approches orientées vers les solutions	ZOOM

6.2 SUBVENTIONS REÇUES

Une subvention de l'**APPUI Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine** d'un montant de **24 849 \$** pour le projet Soutien et ressourcement de l'OGPAC.

Une subvention de **Telus** au montant de **10 000 \$** pour le projet *Ensemble on s'occupe de notre monde* (volet jeunesse). Le déploiement de ce projet était prévu pour le printemps/été 2020 mais a été retardé à l'automne 2021.

Une subvention du CLE (Centre local d'emploi) du montant de **859,44 \$** pour une formation à Montréal

6.3 COMITÉ DE FINANCEMENT

Le comité de financement est formé de personnes qui sont impliquées activement dans l'organisation, la réalisation et la tenue des activités de financement.

Ses membres ont œuvré à la recherche active de financement auprès des donateurs du milieu et des gens d'affaires. L'appui et les efforts consentis sont remarquables. C'est pourquoi nous soulignons l'ensemble de leurs efforts et le dévouement envers l'organisme, et par conséquent, envers les personnes atteintes de cancer, leurs proches, parents et amis.

Membres du comité de financement	Provenance des membres
Régis Lemieux, président	Communauté
Huguette Bernard	Adjointe administrative
Anie Cayouette	Directrice par intérim
Henri Hotton	Communauté
Colette Kearney	Communauté
Denise Leblanc	Communauté
Annie Boulanger	Administratrice au CA

Membres du comité de financement (Haute-Gaspésie)	Provenance des membres
Angelo Lévesque	Administrateur au CA
Annie Boulay	Intervenante
Nadia Therrien	Communauté
Danny Philibert	Communauté

Les membres du comité de financement et les bénévoles qui les appuient contribuent, par leur implication et leur engagement, à faire de ces activités un véritable succès. (voir aux pages suivantes le résumé des activités de financement et autres activités de l'organisme pour l'année 2019-2020)

ACTIVITÉS DE FINANCEMENT

RÉSULTATS

Les Zamis d'Henri	14 avril 2019	749,00 \$
RAS COCO de l'Espoir (Caroline Dufour)	16 mai 2019	14 451,00 \$
Sur la route du Burger	28 juin au 8 juillet	1 529,00 \$
Ras Coco Dial Arsenault	été 2019	1 811,00 \$
Duo féminin Golf Carleton	2 septembre 2019	3 100,00 \$
Sacs et serviettes promotionnels Kiosque à Expo Gaspésie, Baie Bleue Kiosque aux Régates Écovoile 2019 Bureau et bénévoles de l'OGPAC	2019/2020 5-6-7 Avril 2019 Juillet 2019	5915,00 \$
Projet Intégrateur Just Danse (Anne Loisel et Audrey Sanschagrin)		100,00 \$
Défi Hockey des Pompier Février 2020 (Pompier de Carleton-sur-Mer)	22 février 2020	5 112,00 \$
Quillethon 2020 (Salon de quille de New Richmond et de St-François)	Mars 2020	6 079,00 \$

MERCI!



TOTAL:
38 846 \$

RÉSULTAT FINANCIER DU COMITÉ DE FINANCEMENT AVRIL 2019 À MARS 2020



Journée Défi
Hockey
5112\$



Projet de Vie
(Bâtir ma région)
2400\$



Sur la route
du Burger
1400\$

au profit de
OGPAC
Organisation gaspésienne
des personnes atteintes de cancer



Vente de Sacs
et Serviettes
5915\$





Ras Coco
2019
Dial Arsenault
1811\$



Les Zamis
d'Henri
749\$



JustDance
Projet interateur
Maria
100\$



Journée
mondiale
contre
le cancer





RasCoco
2019
Caroline Dufour
14451\$



Duo Féminin
Tournoi de Golf
Carleton-sur-Mer
3100\$





Comité de financement Haute-Gaspésie



AGA 2019



Journée portes ouvertes 2019

NOS REMERCIEMENTS

Il est important pour nous de souligner l'immense appui de nos partenaires régionaux tout au long de l'année 2019-2020. Leur soutien envers notre cause est très précieux. Nos plus sincères remerciements :

Aux membres du conseil d'administration | Aux membres du comité de financement | À tous nos bénévoles | Au CISSS de la Gaspésie | À nos précieux donateurs | Aux pharmacies Jean Coutu | Aux propriétaires des deux salons de quilles, New Richmond et Saint-François | Au Club Voyage Bellaventure à Maria | Sani-Sable | Auberge du Marchand | La pharmacie Uniprix de Chandler | Pharmacie Brunet Marie Dunn | l'Hostellerie Baie-Bleue | À tous nos partenaires médias | À la Ville de Sainte-Anne-des-Monts | Aux différents clubs sociaux du territoire : Chevaliers de Colomb, Fermières, Clubs des 50 ans et plus et Club Rotary de New Richmond | Au ROCGÎM | À la Table des organismes communautaires Avignon | Aux organismes communautaires du milieu | Aux centres d'action bénévole de la Gaspésie | À toute la population qui a organisé et participé à des activités de financement | Aux municipalités | À Merck Canada | À tous les commanditaires de nos événements | Aux membres et utilisateurs de l'OGPAC à qui nous ouvrons grands notre porte!

Au risque d'en oublier, MERCI à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à l'atteinte des objectifs de l'OGPAC.

Merci de partager nos espoirs!



**Organisme gaspésien des
personnes atteintes de cancer**

461B, boulevard Perron
Maria, Québec G0C 1Y0
T 418 759.5050 | 1 888.924.5050

www.ogpac.ca